



いつまでも元気であるために 腰痛・肩こり 気になりませんか？

講師：水上 直紀 氏

ケアセンター池田の街 作業療法士



日時：平成 29 年 7 月 2 日 (日)

13:30 ~ 15:30 (開場 13:00)



入場無料

- ☆ 腰痛・肩こり軽減ストレッチ教えます
- ☆ 動きやすい服装でおこしてください



会場：アイセル21 研修室

〒420-0865 静岡市葵区東草深町3-8 TEL 054(246)6191



JR 静岡駅北口
10 番のりば、県立病院
高松線 (県立総合病院)
「アイセル21」下車
駿府浪漫バス「中央公民
館前」下車
※ 公共交通機関を
ご利用ください。

